

AVRIL

Réinventons  
nos modes de vie !

# les comptoirs

vert&co

Un lieu convivial  
pour se rencontrer,  
imaginer et agir  
pour notre transition  
écologique,  
autour d'un verre  
ou d'une assiette.



Chaque mois,  
des ateliers,  
un programme  
différent.



La transition écologique  
nous concerne tous : chacun  
à son niveau peut changer  
son mode de vie.  
Et cela commence avec  
des gestes simples. Partager  
vos idées, vos astuces, vos projets  
et faites partie du programme !

**Horaires d'ouverture :**

**Mercredi de 15h à 18h, jeudi de 11h à 21h, vendredi et samedi de 11h à 22h.**

**Rond-point de Jaumes • 15 route de Villard • 38250 Lans-en-Vercors**

**09 72 12 22 50 • [lescomptoirs@verteco.org](mailto:lescomptoirs@verteco.org)**

**[www.lescomptoirs.verteco.org](http://www.lescomptoirs.verteco.org)**

**CAFÉ ASSOCIATIF - PLATS SUR PLACE ET À EMPORTER**

**Nos soutiens :**



L'EUROPE S'ENGAGE  
en région  
Auvergne-Rhône-Alpes  
avec le PRADES



# programme du mois d'avril

## Mercredi 3

### Découverte de jeux de société écolos.

Jouez et apprenez-en davantage sur la nature pour pouvoir la protéger !

De 16h à 18h. A partir de 3 ans.

## Jeudi 4

### Cuisine participative :

venez cuisiner pour Les Comptoirs et repartez avec une portion et une folle envie de revenir !

De 17h à 20h. Sur inscription.

## Vendredi 5

### Atelier éco-conso :

#### fabriquer sa lessive maison !

De 16h à 18h. Prix libre.

### L'ABC (Atelier Bilan Carbone) :

apprendre à le calculer, pour comprendre comment le réduire.

De 18h à 20h.

## Samedi 6

### Atelier cuisine participatif :

venez expérimenter la cuisine bas carbone, bio et locale !

Les enfants sont les bienvenus !

De 15h à 17h. Prix libre.

### Ecrivons la transition

#### écologique de manière poétique.

Ouvert à tous les poètes en herbe !

De 17h à 18h.

### Rythme et poésie.

Fab, Vana et Seb chantent, rappent et rythmeront la soirée avec vos poèmes.

De 18h à 21h.

## Mercredi 10

### Les enfants pour le climat !

Enfants et parents, vous êtes invités à partager vos envies, vos interrogations, vos savoirs pour faire de ces mercredis des moments ludiques et joyeux !

De 16h à 18h. A partir de 3 ans.

## Jeudi 11

### Cuisine participative :

venez cuisiner des Mok-Mok, des raviolis tibétains végétariens.

De 17h à 20h. Sur inscription. Prix libre.

## Vendredi 12

### Causerie Planète :

venez discuter et échanger autour de vos astuces du quotidien pour moins consommer.

De 18h à 20h.

## Samedi 13

### Atelier "Jardinage en montagne pour les nuls".

De 10h à 12h. Participation : 5€

### Taille des arbres fruitiers.

Sur inscription, places limitées à 10 personnes.

Rendez vous aux comptoirs à 13h30.

Participation : 5€

### Atelier cuisine participatif :

venez expérimenter la cuisine bas carbone, bio et locale !

Les enfants sont les bienvenus !

De 15h à 17h. Prix libre.

### Foire aux projets !

une idée à proposer pour accélérer la transition écologique ? 5' pour l'exposer, Les Comptoirs pour la réaliser !

De 16h à 18h.

## Mercredi 17

### Fabrication de jus de pommes pour les Comptoirs à Autrans.

Sur inscription, places limitées. De 14h à 17h.

Prix libre.

### L'atelier enfants :

confectionnons de la pâte à modeler maison à base de produits naturels.

De 16h à 18h. A partir de 3 ans.

## Jeudi 18

### Soirée cuisine des Comptoirs :

on cuisine, on échange, on mange ensemble autour d'une paëlla bas carbone.

De 18h à 21h. Prix libre.

## Vendredi 19

### Couture 0 déchet :

on fabrique ensemble des lingettes démaquillantes, des essuie-tout lavables..

De 16h à 18h. Prix libre.

### Apéro Troc de fille (et de garçon)

« accessoires » sacs, foulards, bijoux, chapeaux... De 18h à 20h

## Samedi 20

### Atelier réparation " Je remets en état mon vélo pour l'été "

De 10h à 12h

### Atelier cuisine participatif

venez expérimenter la cuisine bas carbone, bio et locale! Les enfants sont les bienvenus !

De 15h à 17h. Prix libre.

### Projection /débat :

"La guerre des graines". Les graines sont-elles une marchandise ou un bien commun de l'humanité au même titre que l'eau ou l'air ?

A 18h

## Mercredi 24

### Découverte de jeux

#### de société écolos.

Jouez et apprenez en davantage sur la nature pour pouvoir la protéger !

De 16h à 18h. A partir de 3 ans.

## Jeudi 25

### Cuisine participative :

venez cuisiner pour Les Comptoirs et repartez avec une portion et une folle envie de revenir !

De 17h à 20h. Sur inscription.

## Vendredi 26

### Apéro Bas carbone :

bénévoles et amis des Comptoirs, venez échanger et proposer !

De 18h à 20h

## Samedi 27

### Atelier "Jardinage en montagne pour les nuls".

De 14h à 16h. Participation : 5€

### Atelier cuisine participatif :

venez expérimenter la cuisine bas carbone, bio et locale! Les enfants sont les bienvenus !

De 15h à 17h. Prix libre.

### Atelier décoder,

#### pour comprendre et agir :

savez-vous que Internet génère plus de CO2 que le trafic aérien mondial ?

Pourquoi nos e-mails polluent ?

De 18h à 19h

Chaque jeudi, vendredi et samedi : atelier cuisine participatif de 11h à 12h.

Sauf mentions contraires, animations gratuites réservées aux adhérents de l'association Vert&Co (5€ l'adhésion annuelle, 1€ pour les enfants).

Plats sur place et à emporter du jeudi midi au samedi soir: bio, locaux, 0 déchet !

Renseignements et inscriptions au 09 72 12 22 50 ou via [lescomptoirs@verteco.org](mailto:lescomptoirs@verteco.org)