



JUILLET

Réinventons nos modes de vie !

les comptoirs

vert&co



Un lieu convivial pour se rencontrer, imaginer et agir pour notre transition écologique, autour d'un verre ou d'une assiette.

Chaque mois, des ateliers, un programme différent.



La transition écologique nous concerne tous : chacun à son niveau peut changer son mode de vie. Partagez vos idées, vos astuces, vos projets et faites partie du programme !

Ouvert du mercredi après-midi au samedi soir.

Rond-point de Jaumes • 15, route de Villard • 38250 Lans-en-Vercors
09 72 12 22 50 • lescomptoirs@verteco.org

www.lescomptoirs.verteco.org

CAFÉ ASSOCIATIF - PLATS SUR PLACE ET À EMPORTER

Nos soutiens :



programme du mois de juillet

Mercredi 3

Atelier enfants

Création d'un jeu Chambole-tout avec des matériaux de récup ! Animé par Katelyne

De 16h à 18h..

Jeudi 4

Atelier cuisine bas carbone spécial Vercors Music Festival

Fred vous accueille en cuisine pour vous faire découvrir la cuisine bas carbone, bio et locale de l'été !!

De 14h à 16h.

Vendredi 5

Atelier cosmétique

Fabriquez dentifrice, crème hydratante et déodorant avec Dominique. Matériel fourni, apportez vos flacons.

De 17h à 18h30. Sur inscription. Prix libre.

L'ABC (Atelier Bilan Carbone)

Apprendre à le calculer pour comprendre comment le réduire.

De 18h à 19h30.

Samedi 6

Atelier couture

Accessoires pour se mettre au 0 déchet : pochons, sacs à pain, mouchoirs...

Accompagné par Estelle, couturière hors pair.

Sur inscription. Prix libre. De 10h à 11h30.

Découverte du séchage solaire de fruits et légumes

Avec Jean-François, apprenez comment fonctionne le déshydrateur solaire.

De 15h à 17h. Sur inscription.

Jeudi 11

Atelier diététique et saveurs

Recettes simples et originales du tandem Guillaume (diététicien)/Fred (cuisinier). Associations bon goût, écoresponsabilité et bien être.

De 14h à 17h. Sur inscription. Tarif : 7 €.

Vendredi 12

Soirée jeux

Apportez des jeux de société à faire découvrir et venez passer un moment convivial aux Comptoirs autour de tapas et de coupes glacées !

A partir de 19h.

Samedi 13

Les ateliers zéro déchet :

couture (pochons, réparation...), dentifrice/cosmétique/déo.

De 10h à 11h30. Sur inscription. Prix libre.

Atelier cuisine à 4 mains

Viens avec un adulte (- de 12 ans) ou avec tes amis pour préparer des pâtes fraîches et une délicieuse sauce aux légumes, à ramener à la maison !

De 15h à 17h. Prix 5€. Sur inscription.

Mercredi 17

Atelier résidences secondaires et jardin :

Comment préserver la biodiversité ? Animé par Lorraine. De 15h à 17h.

Tarif : 5€. Sur inscription.

Jeudi 18

Atelier diététique et saveurs

Recettes simples et originales du tandem Guillaume (diététicien)/Fred (cuisinier). Associations bon goût, écoresponsabilité et bien être.

De 14h à 17h. Sur inscription. Tarif : 7 €.

Vendredi 19

Espace couture libre service

Venez avec des amis coudre ensemble aux Comptoirs des pochons, sacs à pain, sac à course, kit de picnic... 'Tissu de récup' à disposition, venez avec votre machine à coudre. De 15h à 17h.

Atelier cosmétique

Fabriquez dentifrice, crème hydratante et déodorant avec Dominique. Matériel fourni, apportez vos flacons.

De 17h à 18h30. Sur inscription. Prix libre.

Samedi 20

Atelier Soukastique

Venez découvrir et apprendre à faire vos produits ménagers. Animée par Gaëlle (Soukamalices).

Sur inscription. De 10h30 à 12h30. Tarif : 5€

Atelier cuisine à 4 mains

Viens avec un adulte (- de 12 ans) ou avec tes amis pour préparer des frites, légumes rôtis et ketchup à ramener à la maison ! De 15h à 17h. Tarif : 5€. Sur inscription.

Soirée d'été

Autour d'une paella cuisinée devant vous, venez partager un moment convivial entre amis ou en famille + dans une ambiance festive !

Sur réservation. A partir de 19h.

Mercredi 24

Atelier enfants

On fait notre pâte à tartiner et nos glaces à l'eau ! Apportez vos contenants. A partir de 4 ans. Animé par Floriane.

Sur inscription. Prix libre.

De 16h à 18h.

Jeudi 25

Atelier diététique et saveurs

Recettes simples et originales du tandem Guillaume (diététicien)/Fred (cuisinier). Associations bon goût, écoresponsabilité et bien être.

De 14h à 17h. Sur inscription.

Tarif : 7 €.

Vendredi 26

Apéro-planète :

Discussion autour du résumé du Grand Débat sur la thématique de la transition écologique.

A 18h30.

Samedi 27

Les ateliers zéro déchet :

couture (pochons, réparation...), dentifrice/cosmétique/déo.

De 10h à 11h30. Sur inscription. Prix libre.

Atelier cuisine à 4 mains

Viens avec un adulte (- de 12 ans) ou avec tes amis pour préparer ta coupe de glace magique avec ses biscuits, coulis et autres douceurs, à déguster sur place !

De 15h à 17h. Tarif : 5€. Sur inscription.

Mercredi 31

Atelier enfants

Création d'un doudou en tissu de récup. Animé par Lucie (Chat Miauland).

De 16h à 18h. Sur inscription. Prix libre.

Les bénévoles sont bienvenus pour nous aider en cuisine ou au service le jeudi, vendredi et samedi de 11h à 14h. Repas offert. Sur inscription.