



**Réinventons
nos modes de vie !**

AOÛT

les comptoirs

vert&co



**Un lieu convivial
pour se rencontrer,
imaginer et agir
pour notre transition
écologique,
autour d'un verre
ou d'une assiette.**

Chaque mois,
des ateliers,
un programme
différent.



La transition écologique
nous concerne tous : chacun
à son niveau peut changer
son mode de vie. Partagez
vos idées, vos astuces, vos projets
et faites partie du programme !

Ouvert du jeudi au samedi.

Rond-point de Jaumes • 15, route de Villard • 38250 Lans-en-Vercors
09 72 12 22 50 • lescomptoirs@verteco.org

www.lescomptoirs.verteco.org

CAFÉ ASSOCIATIF - PLATS SUR PLACE ET À EMPORTER

Nos soutiens :



programme du mois d'août

Jeudi 1er

Atelier cuisine à 4 mains

Viens avec un adulte (pour les - de 12 ans) ou avec tes amis pour préparer des mini'zzas et des pains farcis pour l'apéro des grands et des moins grands !

De 15h à 17h. Prix 5€.
Sur inscription.

Sortie Plogging

Joignez l'utile à l'agréable et participez à un ramassage de déchets... en courant ! N'oubliez pas vos gants et sachets !

Apéro prévu aux Comptoirs après la séance.
Organisée par Louis.

Départ à 18h30 des Comptoirs.
Sur inscription.

Samedi 3

Atelier Sac à vrac

Couture (pochons, tote bag, avec du tissu de récupération), animé par Estelle, notre couturière hors pair.

De 10h à 11h30.
Sur inscription.
Prix libre.

Jeudi 8

Atelier jardin

Comment préserver la biodiversité dans votre jardin de montagne.

Animé par Lorraine.
De 15h à 17h. Prix: 5€.
Sur inscription.

Vendredi 9

Soirée jeux de société

Apportez des jeux de société à faire découvrir et venez passer un moment convivial aux Comptoirs autour de tapas ! Animé par Katelyne.

A partir de 19h.
Sur inscription.

Samedi 10

Atelier bien être

Découverte de la digito-pression. Comment soigner les petits maux par des automassages, méthode inspirée de la médecine chinoise. Animé par Brigitte.

Prix: 5€. De 16h à 17h30.
Sur inscription.

Soirée projection

Diaporama d'un pèlerinage en 2018 du mont Kailash au Tibet fait par Sylvie Lecomte. Participation libre au profit de la cause tibétaine.

A 19h. Possibilité de petite restauration. **Sur inscription.**

Vendredi 16

Couture libre-service

Venez avec des amis coudre ensemble aux Comptoirs des pochons, sacs à pain, sac à course, kit de picnic... Tissu de récup' à disposition, apportez votre machine à coudre.

De 15h à 17h.

Samedi 17

Atelier d'écriture enfant/parent

sur l'écologie et la nature, accessible à tous. Venez tester un moment unique et de partage transgénérationnel. Animé par Catherine.

De 16h à 17h30. Prix: 5€.
Sur inscription.

Troc de vêtements

homme, femme, enfant. Vos placards débordent de vêtements que vous ne portez plus ? Échangez-les et renouvelez votre garde-robe à moindre coût ! Proposé par Annie

De 17h à 19h.

Jeudi 22

Atelier cuisine à 4 mains

Viens avec un adulte (pour les - de 12 ans) ou avec tes amis pour préparer des biscuits, coulis et autres douceurs pour le goûter, à déguster sur place.

De 15h à 17h. Prix 5€.
Sur inscription.

Vendredi 23

L'ABC (Atelier Bilan Carbone)

Apprendre à le calculer pour comprendre comment le réduire.

De 18h à 19h30.

Samedi 24

0 déchet salle de bains

Shampooing et après-shampooing maison, animé par Dominique. Matériel fourni, apportez vos flacons.

De 10h à 11h30. Prix libre.
Sur inscription.

Atelier savon

Confectionnez un savon avec des ingrédients naturels. Le matériel et les ingrédients sont fournis. Animé par Aurélie.

De 16h à 18h. Prix : 8€.
Sur inscription.

Jeudi 29

Atelier cuisine à 4 mains

Viens avec un adulte (pour les - de 12 ans) ou avec tes amis pour préparer des pâtes fraîches et une délicieuse sauce aux légumes, à ramener à la maison !

De 15h à 17h. Prix 5€.
Sur inscription.

Samedi 31

Atelier Sac à vrac

Couture (pochons, tote bag, avec du tissu de récupération), animé par Estelle, notre couturière hors pair.

De 10h à 11h30.
Sur inscription. Prix libre.

Les bénévoles sont bienvenus pour nous aider en cuisine ou au service le jeudi, vendredi et samedi de 11h à 14h - repas offert - sur inscription.