

# Conversations Carbone

*Comment faire face au défi climatique sans  
devenir dingue et en se faisant plaisir !*

**Edition 2023**

Alimentation

Énergie

Déplacements

à la médiathèque de  
**LANS EN VERCORS**

**6 rendez-vous conviviaux**

LES MARDIS OU LUNDIS DE 19H À 21H

21 MARS - 11 AVRIL - 25 AVRIL

9 MAI - 23 MAI - 20 JUIN

Groupe de 8 à 10 personnes

**Engagement  
sur 6 séances**

PARTICIPATION AUX FRAIS EN LIBRE CONSCIENCE  
(CÔÛT ESTIMÉ 20€ POUR 6 SÉANCES)

Pour accompagner les personnes dans le  
changement vers un mode de vie  
plus sobre en carbone.

Animées par :

Avec la complicité de :

Avec le soutien de :



# VIVEZ L'EXPÉRIENCE DES CONVERSATIONS CARBONE DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL DU VERCORS AU PRINTEMPS 2023 !

## Les conversations carbone, qu'est ce que c'est ?

- 1 groupe jusqu'à 10 personnes dans un **lieu convivial**
- **6 ateliers** de 2h répartis sur **4 mois** : Ils combinent données factuelles, discussions de groupe, exercices, jeux, ...
- **2 formatrices** spécifiquement formées
- **4 grands thèmes** : Énergies à la maison, Mobilité, Alimentation & eau, Consommation & déchets.



## LES PROMESSES DES CONVERSATIONS CARBONE

- Bâtir **votre propre plan d'actions** afin de mettre en place des actions simples et concrètes pour réduire votre empreinte carbone.
- Profiter de la **convivialité** et de la **bienveillance** d'un petit groupe et de l'accompagnement de trois facilitateurs dans cette démarche.

## VOTRE ENGAGEMENT

Participer aux 6 ateliers animés par l'association Vert&Co.

## INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

Habitant du Vercors 4 montagnes, vous êtes disponible sur toutes les dates ? Contactez-nous sur **contact@verteco.org**

Une réunion d'information aura lieu le **07 mars 2023** à 19h en ligne.

Contactez-nous pour y assister.